

ПРИНЯТО  
на Педагогическом совете  
МБДОУ Комсомольский детский сад  
«01» сентября 2025 г. Протокол № 1  
УТВЕРЖДЕНО  
Приказом по МБДОУ

Комсомольский детский сад  
«01» сентября 2025 г. №32-0  
ЕЛ. Кононова



*Учебный план*

*Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Комсомольский детский сад общеразвивающего вида»  
на 2025-2026 учебный год*

## Пояснительная записка

Учебный план Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Комсомольский детский сад общеразвивающего вида» на 2024-2025 учебный год разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- Примерной основной общеобразовательной программой «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой, 2014 г.;
- Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.3548-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений», от 28.09.2020 г.;
- Письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.05.2007 № 03-1213 «О методических рекомендациях по отнесению дошкольных образовательных учреждений к определенному виду»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования»;
- Письмом «Комментарии к ФГОС дошкольного образования» Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.02.2014 г. № 08-249;
- Уставом Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Комсомольский детский сад общеразвивающего вида» вида
- Лицензией на право ведения образовательной деятельности № 0000983 серия А, регистрационный номер № 625- от 10.02.2012г;

Учебный план Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Комсомольский детский сад общеразвивающего вида» на 2024-2025 учебный год является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение организованной образовательной деятельности.

Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая. Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели.

В 2025-2026 г. в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Комсомольский детский сад общеразвивающего вида» функционируют 2 разновозрастных общеобразовательных группы:

- Младшая (от 1, 5 – до 4,5 лет)
- Старшая группа (4,5 до прекращения образовательных отношений)

В МБДОУ Комсомольский детский сад реализуется Основная образовательная программа Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Комсомольский детский сад общеразвивающего вида» с учётом основной образовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А. Васильевой.

Учебный план МБДОУ Комсомольский детский сад соответствует Уставу Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Комсомольский детский сад общеразвивающего вида», основной образовательной и парциальным программам, гарантирует ребенку получение комплекса образовательных услуг.

В структуре учебного плана выделяются инвариантная часть и часть формируемая участниками образовательного процесса. Инвариантная часть обеспечивает выполнение

обязательной части основной общеобразовательной программы дошкольного образования (составляет не менее 60 % от общего нормативного времени, отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного образования).

В соответствии с требованиями основной общеобразовательной программы дошкольного образования в инвариантной части Плана определено время на организованную образовательную деятельность, отведенное на реализацию образовательных областей.

Содержание педагогической работы по освоению детьми образовательных областей "Физическое развитие", "Познавательное развитие", "Социально-коммуникативное развитие", "Художественно-эстетическое развитие", «Речевое развитие» входят в расписание организованной образовательной деятельности. Они реализуются как в обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, так и во всех видах деятельности и отражены в календарном планировании.

При составлении учебного плана учитывались следующие принципы:

- принцип развивающего образования, целью которого является развитие ребенка;
- принцип научной обоснованности и практической применимости;
- принцип соответствия критериям полноты, необходимости и достаточности;
- единство воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач процесса образования детей дошкольного возраста;
- принцип интеграции организованных образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей;
- комплексно-тематический принцип построения образовательного процесса;
- решение программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности дошкольников не только в рамках организованной образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования;
- построение образовательного процесса на адекватных возрасту формах работы с детьми;
- соблюдение преемственности между всеми возрастными дошкольными группами и между детским садом и начальной школой.

Количество и продолжительность организованной образовательной деятельности устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями (СанПиН 2.4.3648-20): МБДОУ Комсомольский детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно,
- в старшей и подготовительной группах – 45 минут и 1,5 часа соответственно.

В середине времени, отведённого на организованную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки.

Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.

Организация жизнедеятельности ДОУ предусматривает, как организованные педагогами совместно с детьми (ООД, развлечения, досуги, праздники) формы детской деятельности, так и самостоятельную деятельность детей.

**Модифицированная программа** «Бумажная фантазия» составленная на основе программы И.А.Лыковой «Цветные ладошки» является программой дополнительного образования.

**Парциальные программы, используемые в ДОУ:**

- Н. А. Рыжова «Наш дом – природа»;
- И. Новоскольцева «Ладушки»;
- Т. А. Шорыгина «Зеленые сказки» (технология);

В летний период учебные занятия не проводятся. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др.

Базовый вид деятельности	Организованная образовательная деятельность				
	Группа раннего возраста	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Физическая культура в помещении	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Физическая культура по прогулке	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Познавательное развитие:	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	3 раза в неделю	4 раза в неделю
-Формирование целостной картины мира, расширение кругозора;	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
- Формирование элементарных математических представлений;	--	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю
- Познавательно-исследовательская и продуктивная (конструктивная) деятельность	--	--	--	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Развитие речи	2 раза в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Художественно-эстетическое развитие:	2 раза в неделю	3 раза в неделю	3 раза в неделю	3 раза в неделю	3 раза в неделю
Рисование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Лепка	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Аппликация/конструирование	--	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
<b>Итого в неделю:</b>	10 занятий в неделю	11 занятий в неделю	11 занятий в неделю	13 занятий в неделю	14 занятий в неделю

Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурства	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Конструктивно-модельная деятельность				1 раз в неделю	1 раз в неделю

### Общая учебная нагрузка

(организованная образовательная деятельность) инвариантной и вариативной частей плана по всем направлениям развития составляет:

	Вторая группа раннего возраста		Вторая младшая группа		Средняя группа		Старшая группа		Подготовительная группа	
	Инв.	Вар.	Инв.	Вар.	Инв.	Вар.	Инв.	Вар.	Инв.	Вар.
Длительность условного учебного часа (в минутах)	до 10 мин.		до 15 мин.		до 20 мин.		до 25 мин.		до 30 мин.	
Количество условных учебных часов в неделю	10	--	11	--	11	1	13	2	14	3
Общее астрономическое время занятий в часах, в неделю	Не более 2 часов		2 ч. 45 мин.		3ч.40м. +20м		5ч. 40м. +50м.		7 ч. + 1ч.30 мин	
ИТОГО:	Не более 2 часов		2 ч. 45 мин.		4 ч.		6 ч.25 мин.		8 ч.30 мин	

Федеральный компонент сохранен полностью.

Данный учебный план и гарантирует подготовку детей к школьному обучению.

## Дополнительное образование

В МБДОУ с воспитанниками в возрасте от 5 лет до прекращения образовательных отношений, осуществляется работа художественно-эстетической направленности по модифицированной программе «Бумажная фантазия». Программа рассчитана на 3 года обучения.

Количество, возраст воспитанников и продолжительность занятий

Год обучения/ группа	Количество воспитанников	Возраст	Продолжительность занятий
Первый модуль – средняя группа	10 детей в подгруппе	5 лет	20мин
Второй модуль- старшая группа	11 детей в подгруппе	6 лет	25мин
Третий модуль– подготовительная группа	4 ребенка в подгруппе	7 лет	30мин

Занятия по данной программе проводятся во второй половине дня:

	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Первый модуль –		15.30- 15.50			
Второй модуль		16.00- 16.25		16.00- 16.25	
Третий модуль	15.30- 16.00		15.30- 16.00		15.30- 16.00



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 364594085773079485149359994365539118177086968240

Владелец Кононова Елена Леонидовна

Действителен с 16.10.2025 по 16.10.2026