

**Режим дня детей младшего возраста
в холодный период года (сентябрь – май)**

Режимные процессы	Вторая группа раннего возраста; II Младшая группа	Средняя группа
Прием детей. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность Подготовка к утренней гимнастике	7.30 – 8.50	7.30 – 8.50
Утренняя гимнастика	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность, завтрак	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20
Игровая самостоятельная деятельность.	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30
Подготовка к занятиям, занятия (общая длительность, включая перерывы)	9.30 – 10.00	9.30 – 10.10
Второй завтрак	10.00-10.10	10.10 – 10.20
Игровая самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке. Одевание. Совместная деятельность	10.10 – 10.30	10.20 – 10.30
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; Самостоятельная деятельность детей).	10.30 – 11.50	10.30 – 11.50
Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная деятельность	11.50 – 12.15	11.50 – 12.15
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность. Обед.	12.15 - 12.50	12.15– 12.50
Подготовка ко сну Дневной сон	12.50 – 15.00	12.50 – 15.00
Постепенный подъём детей, воздушные ванны Воздушная гимнастика после дневного сна. Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причесывание) Совместная деятельность	15.00 –15.25	15.00 – 15.25

Полдник.	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40
Игровая самостоятельная деятельность детей Индивидуальная работа с детьми, художественно-речевая деятельность. Самостоятельная деятельность детей. Вечерняя прогулка. Беседы с родителями	15.40 -17.30	15.40 -17.30

**Режим дня детей старшего возраста
в холодный период года (сентябрь – май)**

Режимные процессы	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность Подготовка к утренней гимнастике	7.30 – 8.50	7.30 – 8.50
Утренняя гимнастика	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Подготовка к завтраку. Самостоятельные гигиенические процедуры, дежурство. Завтрак.	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30
Подготовка к занятиям Занятия (общая длительность, включая перерывы)	9.30 - 10.50	9.30 - 11.20
Второй завтрак.	10.50-11.00	11.20-11.25
Подготовка к прогулке. Самостоятельное одевание Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; Самостоятельная деятельность детей).	11.00 – 12.30	11.25 – 12.30
Возвращение с прогулки. Самостоятельное раздевание	10.45 – 11.50	11.10 – 12.10
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Дежурство Обед .	11.50 - 12.00	12.10 – 12.20
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00–12.50	12.20–13.00
Постепенный подъем детей Воздушная гимнастика после дневного сна. Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причесывание)	12.50 – 15.00	13.00 – 15.00
Полдник.	15.00–15.30	15.00–15.30
	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50

Игровая самостоятельная деятельность детей Индивидуальная работа с детьми, художественно-речевая деятельность. Самостоятельная деятельность детей. Вечерняя прогулка. Беседы с родителями	15.50-17.30	15.50-17.30
--	-------------	-------------

Режим дня детей в теплый период года (июнь – август)

Режимные процессы	Вторая группа раннего возраста	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Встреча детей на участке, встреча с друзьями Проявление заботы и внимания о них.	7.30 – 8.50	7.30 – 8.50	7.30 – 8.50	7.30 – 8.50	7.30 – 8.50
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Беседы, привитие культурно-гигиенических навыков, игровая деятельность, художественно-речевая деятельность Подготовка к завтраку. Завтрак.	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30
Музыкальное занятие - 2 раза в неделю (по плану музыкального руководителя). Физкультурное занятие на улице - 3 р. В неделю Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми).	9.30 – 12.15	9.30 – 12.15	9.30 – 12.30	9.30 – 12.30	9.30 – 12.30
Возвращение с прогулки Мытье ног. Подготовка к обеду. Обед	12.15 – 12.50	12.15 – 12.50	12.30 - 13.00	12.30 - 13.00	12.30 – 13.30
Подготовка ко сну. Сон	12.50 – 15.00	12.50- 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Подъём. Гимнастика пробуждения. Гимнастика после дневного сна.	15.00–15.30	15.00–15.30	15.00–15.30	15.00–15.30	15.00–15.35
Полдник.	15.30-15.50	15.30-15.50	15.35-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50

Прогулка (наблюдение, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми). Прогулка. Беседы с родителями	15.50 –17.30	15.50 –17.30	15.50 – 17.30	15.50 – 17.30	15.50 – 17.30
--	--------------	--------------	---------------	---------------	---------------

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575909

Владелец Кононова Елена Леонидовна

Действителен с 08.10.2021 по 08.10.2022